

Snack bar Verney

Semana de 3 a 5 janeiro 2024

2ª. Feira – 1 janeiro

Ano Novo

3ª. Feira – 2 janeiro

Tolerância

4ª. Feira – 3 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Frango corado c/ batata frita¹²

Prato de peixe: Peixe assado no forno c/ arroz ou legumes^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 4 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Rolo de carne c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Solha no forno c/batata cozida ou legumes¹⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 5 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque de peru ^{3,6,12}

Prato de peixe: Salada russa de legumes ^{3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação

Snack bar Verney

Semana de 8 a 12 janeiro 2024

2ª. Feira – 8 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Lombinho de porco assado c/ batata e castanhas¹²

Prato de peixe: Medalhões de pescada no forno c/ arroz ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 9 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Frango á Brás ^{3,6,12}

Prato de peixe: Arroz de lulas c/ lombardo ¹⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 10 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos de vitela c/cogumelos, c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Açorda á alentejana com bacalhau ^{3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 11 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Rancho ^{6,12}

Prato de peixe: Bife de atum no forno c/arroz e legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 12 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Peru estufado c/ cenoura c/ batatinhas assadas ¹²

Prato de peixe: Arroz de peixe ³

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 15 a 19 janeiro 2024

2ª. Feira – 15 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado c/ arroz ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Perca assada no forno c/ batata assada ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 16 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Jardineira de vitela ^{6,12}

Prato de peixe: Bacalhau com natas ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 17 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Grelhada mista c/arroz ¹²

Prato de peixe: Peixe espada no forno c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 18 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Frango á passarinha c/arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Salmão no forno em molho limão c/batata cozida ou legumes^{4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 19 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato^{3,12}

Prato de peixe: Massada de peixe ^{1,3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremeços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 22 a 26 janeiro 2024

2ª. Feira – 22 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Perna de porco assado/ arroz ou batata frita¹²

Prato de peixe: Perca no forno c/ arroz ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 23 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Cozido á portuguesa ^{6,12}

Prato de peixe: Peixe espada c/batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 24 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Grelhada mista c/ arroz ou batata frita ¹²

Prato de peixe: Salmão no forno c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 25 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Moelinhas em molho tomate c/arroz ou batata frita ^{6,12}

Prato de peixe: Corvina no forno c/arroz e legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 26 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Peru assado c/ batata assada ^{1,12}

Prato de peixe: Bacalhau á Brás^{3,4,7}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 29 de janeiro a 2 de fevereiro

2ª. Feira – 29 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Esparguete á bolonhesa c/ carne picada ^{1,3,12}

Prato de peixe: Perca no forno c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 30 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos de vitela c/cogumelos, c/ arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Bacalhau á gomes Sá ^{3,4}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 31 janeiro

Sopa do dia

Prato de carne: Frango á passarinha c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Redfish com batata cozida ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 1 fevereiro

Sopa do dia

Prato de carne: Rolinhos de peru recheados com cenoura c/arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Peixe espada no forno c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 2 fevereiro

Sopa do dia

Prato de carne: Alheira c/ovo estrelado c/ batata frita ^{1,3,6,12}

Prato de peixe: Açorda de bacalhau ³

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.