

Snack bar Verney

Semana de 3 a 7 de julho 2023

2ª. Feira – 3 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos de peru com mostarda e mel c/ arroz ^{1,3,12}

Prato de peixe: Bacalhau à Brás ^{3,4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira - 4 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Filetes de pescada no forno c/ arroz de legumes ^{4,12}

Prato de carne: Carne de porco à alentejanos c/ arroz ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira - 5 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Lombo de porco assado c/arroz de passas ¹²

Prato de peixe: Bacalhau gratinado com espinafres ^{1,3,6,7}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira - 6 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Soufflé de pescada ^{3,4}

Prato de carne: Arroz de aves ^{3,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira - 7 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Frango assado com arroz ¹²

Prato de peixe: Peixe assado no forno c/ arroz ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoiros; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 10 a 14 de julho 2023

2ª. Feira – 10 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque c/ arroz ou batata frita^{3,6,12}

Prato de peixe: Medalhões de pescada no forno c/arroz ou legumes^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 11 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Lulas em molho tomate c/ arroz¹⁴

Prato de carne: Frango á Brás¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira - 12 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinhos de vitela com batata frita^{6,12}

Prato de peixe: Gaspacho à alentejana com peixe frito⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 14 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Arroz de peixe⁴

Prato de carne: Rancho^{1,3}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 13 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Peru assado c/ batata assada¹²

Prato de peixe: Salada russa c/ atum^{3,4,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoinos; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 17 a 21 de julho 2023

2ª. Feira – 17 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco à alentejana ^{6,12}

Prato de peixe: Perca assada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 18 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Meia desfeita de grão com bacalhau ^{3,4,12}

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 19 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato ^{1,3,10 12}

Prato de peixe: Peixe espada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 20 de julho

Sopa do dia

Prato de peixe: Bacalhau espiritual ^{1,3,4,6,12}

Prato de carne: Frango assado com arroz ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira - 21 de julho

Sopa do dia

Prato de carne: Strogonoff de peru c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Bolonhesa de atum ^{1,3,4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoiros; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.