

## Snack bar Verney

### Semana de 29 de maio a 2 de junho 2023

#### 2ª. Feira – 29 maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque c/ arroz ou batata frita <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Pescada assada c/ batata assada ou legumes cozidos <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 30 maio

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Corvina assada com batata cozida ou legumes cozidos<sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Bifes de frango panados c/ arroz <sup>1,3,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 31 maio

Sopa do dia

**Prato de carne:** Vitela estufada c/cenoura, c/ arroz ou legumes estufados <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau espiritual <sup>1,4,7</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 01 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado c/ batata cozida ou arroz ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Rolo de carne c/arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 2 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Strogonoff de peru c/arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de atum <sup>3,4,6,7,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

*Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado*

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 5 a 9 de junho 2023

#### 2ª. Feira – 5 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peru estufado c/cenoura, c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ batata cozida ou legumes cozidos<sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira - 6 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Bacalhau à gomes Sá <sup>3,4</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 7 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bifinho de vitela c/ cogumelos e natas c/ arroz <sup>1,3,7,12</sup>

**Prato de peixe:** Corvinos assados c/batata cozida ou legumes<sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira - 8 junho

#### Feriado

#### 6ª. Feira- 9 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Esparguete a bolonhesa <sup>1,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Pescada corada c/batata assada ou legumes <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoço

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 12 a 16 junho 2023

#### 2ª. Feira -12 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Jardineira de vitela <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau c/ espinafres gratinados <sup>1,4,7</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 13 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Caldeirada de peixe <sup>4,12</sup>

**Prato de carne:** Carne de porco á portuguesa c/ arroz <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 14 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Frango assado c/arroz<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Salada de atum c/ feijão frade <sup>4,6,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 15 julho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Almondegas em molho tomate c/ batata frita <sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 16 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Lombo de porco assado com ananás com arroz de sultanas <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Soufflé de peixe <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoço

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 19 a 23 de junho 2023

#### 2ª. Feira – 19 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Strogonoff de bife de frango c/ arroz<sup>1,7,12</sup>

**Prato de peixe:** Carapaus assados sassada c/molho á espanhola c/batata cozida ou legumes<sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 20 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Feijoada de chocos<sup>6,12,13,14</sup>

**Prato de carne:** Frango assado c/ arroz<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 21 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Salada de frango c massa tricolor<sup>1,3,12</sup>

**Prato de peixe:** Solha no forno c/ batata cozida ou legumes<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 22 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Salmão no forno c/ batata cozida ou legumes<sup>4</sup>

**Prato de carne:** Carne de porco assada c/ananá, c/ arroz<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 6ª. Feira – 23 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Berrego assado c/ batata assada<sup>12</sup>

**Prato de peixe:** arroz de peixe<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremço

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

## Snack bar Verney

### Semana de 26 a 30 de junho 2023

#### 2ª. Feira – 26 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bitoque c/ arroz ou batata frita <sup>3,6,12</sup>

**Prato de peixe:** Tamboril no forno c/ batata assada <sup>4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 3ª. Feira – 27 junho

Sopa do dia

**Prato de peixe:** Peixe espada grelhado c/ batata cozida ou legumes <sup>4</sup>

**Prato de carne:** Feijoada á Portuguesa <sup>12</sup>.

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 4ª. Feira – 28 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Bife de frango em molho mostarda e mel c/ arroz ou batata frita <sup>1,3,10 12</sup>

**Prato de peixe:** Salada russa de peixe <sup>3,4,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

#### 5ª. Feira – 29 junho

Feriado

#### 6ª. Feira – 30 junho

Sopa do dia

**Prato de carne:** Peito de peru estufados c/ cenoura c/ arroz <sup>12</sup>

**Prato de peixe:** Bacalhau c/ natas <sup>4,7,12</sup>

**Sobremesa:** Fruta/ Salada de fruta

***Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado***

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos ;14- tremçoço

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alergénios, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.