

Bar Pedro da Fonseca

Semana de 2 a 6 de outubro 2017

2 de out. segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Tiras de choco panado c/ arroz de tomate e salada mista

Opção: Frango assado c/batata frita e salada mista

3 de out. terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: strogonoff de vitela c/ arroz alegre e salada

Opção: Salada rica de peixe c/camarão e macedónia cozida

4 de out. quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau à zé do pipo c/ puré de batata e salada

Opção: Escalopes de peru grelhados c/esparregado e salada

5 de out. quinta-feira

Feriado

6 de out. sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Grelhada mista c/ esparregado, arroz e salada

Opção: Filetes de pescada panada c/ arroz de coentros e salada

Bar Pedro da Fonseca

Semana de 9 a 13 de outubro 2017

9 out. segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Rolo de carne misto c/ tagliatelle e salada

Opção: Pescada cozida c/ todos

10 out. terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau espiritual c/salada mista

Opção: Frango estufado c/ cogumelos arroz e salada

11 out. quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Escalopes de peru panado c/ arroz de cenoura e salada mista

Opção: Peixe-espada grelhado c/batata, feijão-verde e ovo cozido

12 out. quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Caldeirada de chocos c/ salada

Opção: Borrego assado à alentejana c/ salada de alface miudinha

13 out. sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Salada rica de frango assado c/ ananás e molho rosa

Opção: Pescada frita c/ esparregada e salada

Bar Pedro da Fonseca

Semana de 16 a 20 de outubro 2017

16 out. segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bacalhau gratinado c/espinafres

Opção: Perninhas de frango assado c/batata frita e salada

17 out. terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bife de vitela de cebolada c/arroz de legumes

Opção: Corvina assada c/ batatinha assada e salada

18 out. quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lulas em molho de tomate c/arroz branco e salada

Opção: Entrecosto no forno c/arroz e salada

19 out. quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Lombo de porco recheado c/ linguiça e cenoura, batata frita e salada

Opção: Arroz à valenciana

20 out. sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Caldeirada de peixe c/ salada

Opção: Assado de borrego à Alentejana c/ salada

Bar Pedro da Fonseca

Semana de 23 a 27 outubro 2017

23 out. segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Bitoque de porco c/ batata frita e salada

Opção: Carapaus grelhados c/ brócolos e batata cozida

24 out. terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Espadarte no forno c/ arroz e esparregado

Opção: Arroz à valenciana c/salada

25 out. quarta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Jardineira de vitela c/ salada

Opção: Pescada panada c/arroz de coentros e salada

26 out. quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Massa de peixe c/ salada

Opção: Peru à Brás c/ salada mista

27 out. sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Frango no forno c/ bacon e salada mista

Opção: Lulas grelhadas c/ legumes e batata cozida

Bar Pedro da Fonseca

Semana de 30 out. a 3 de nov. 2017

30 out. segunda-feira

Sopa do dia

Prato do dia: chocos á bolhão pato c/batata cozida

Opção: Pá de porco estufada c/cenouras, arroz e salada mista

31 out. terça-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Filetas de pescada panados c/ arroz de legumes e salada

Opção: Arroz de frango c/ farinheira c/ salada mista

1 nov. quarta-feira

Feriado

2 nov. quinta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Entrecosto assado no forno c/ puré de batata e salada

Opção: Bacalhau espiritual c/ salada mista

3 nov. sexta-feira

Sopa do dia

Prato do dia: Sopa de cação à alentejana

Opção: Perninhas de frango assado c/ batata frita e salada mista