

A TABELA ABAIXO CORRESPONDE NA ÍNTEGRA À REMETIDA NA PRONÚNCIA TENDO-SE APENAS ACRESCENTADO UMA COLUNA COM AS HORAS DE CONTACTO SEMESTRAIS DOS DOCENTES E SOMA DO TOTAL DE HORAS DE CONTACTO SEMANAIS POR DOCENTE

Tabela I – Distribuição do serviço docente a partir do ano letivo 2016/17 / **Table I** – Distribution of Teaching Service since 2016/17

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
Ana Cruz Ferreira de Matos	Introdução às Ciências da Actividade Física Humana / Introduction to the Sciences of Human Physical Activity	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2 T	6,64 h + 0,17 h abrindo MES/openning MEH ou/or + 0,5 h abrindo MPR/openning MPR Total: 6,81 h/s ou/or 7,14 h/s
	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II / Systematic of Sports Activities and Expressive Activities II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	
	Análise da Prática Psicomotora Educacional / Educational Psychomotor Practice Analysis	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	45	1 T + 2 TP	
	Técnicas de Reeducação Postural / Techniques of Postural Re-education	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	60	2 T + 2 PL	
	Fundamentos da Prescrição do Exercício / Exercise Prescription Fundamentals	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	5	0,33 T	
	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora / Observational Methodology of Psychomotor Expression	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	15	1 T	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
Armando Manuel Mendonça Raimundo	Actividades na Montanha / Activities in the Mountain	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1TP	6,8 h + 1,25 h abrindo MES/openning MEH ou/or + 0,33 h abrindo MDGD/openning MSM Total: 8,05 h/s ou/or 7,13 h/s
	Saúde e Condição Física / Health and Physical Condition	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	90	2T + 4TP	
	Cineantropometria / Cineantropometry	Licenciatura em Ciências do Desporto e Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Sports Science and Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	90	2T + 4TP	
	Benefícios da Actividade Física na Saúde / Benefits of Physical Activity in Health	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	15	0,66T + 0,33TP	
	Fundamentos da Prescrição do Exercício / Exercise Prescription Fundamentals	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	10	0,33T + 0,33PL	
	Protocolos de Avaliação Funcional / Protocols in Functional Assessment	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	13	0,33T + 0,5 PL	
	Seminários II / Seminars II	Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / Master in Sports Management	15	1 S	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
Catarina Lino Neto Pereira	Bases Fisiológicas da Atividade Física / Physiological Basis of Physical Activity	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2 T + 2TP	7,3 h + 1,5 h abrindo MES/openning MEH Total: 8,8 h/s
	Fisiologia do Esforço / Physiology of Effort	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4 TP	
	Introdução às Neurociências / Introduction to Neurosciences	Licenciatura em Ciências do Desporto e Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Sports Science and Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	90	2T + 4PL	
	Fisiologia e Prescrição do Exercício em Populações Idosas / Physiology and Prescription of Exercise in Elderly Population	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	15	1 PL	
	Metodologia da Investigação e Análise de Dados Aplicados às Ciências da Saúde / Methodology of Research and Data Analysis applied to Medical Sciences	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	30	0,66T + 1,33PL	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
Guida Filipa Veiga Moutinho	Métodos de Relaxação / Relation Methods	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	75	1T + 4 TP	7,8 h + 0,65 h abrindo MRP/openning MRP ou/or + 0,1 h abrindo MES/openning MEH Total: 8,45 h/s ou/or 7,9 h/s
	Métodos e Instrumentos de Avaliação / Methods of Assessment	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	75	1T + 4TP	
	Técnicas de Mediação Corporal / Body Oriented Techniques	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	75	1T + 4 TP	
	Métodos de Treino e Efeitos a Curto e Longo Prazo / Training Methods and short and long-term effects	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	3	0,2T	
	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora / Observational Methodology of Psychomotor Expression	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	15	1T	
	Relaxação Terapêutica / Therapeutic Relaxation	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	4,5	0,3 T	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	8	0,54 S	

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
Hugo Miguel Cardinho Alexandre Folgado	Cineantropometria /Cineantropometry	Licenciatura em Ciências do Desporto e Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Sports Science and Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	60	4TP	8,3 h + 0,17 h abrindo MES/openning MEH Total: 8,47 h/s
	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva / Assessment and Control of Sports Performance	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1TP	
	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I / Systematic of Sports Activities and Expressive Activities I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I / Theory and Method of Specific Sports Training I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T + 2TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II / Theory and Method of Specific Sports Training II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T	
	Teoria Geral do Treino Desportivo / Global Theory of Sports Training	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1T	
	Protocolos de Avaliação Funcional / Protocols in Functional Assessment	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	5	0,33 PL	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
Jorge Manuel Gomes Azevedo Fernandes	Psicomotricidade I / Psychomotricity I	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	105	3T + 4TP	6,2 h + 1,5 h abrindo MRP/openning MRP ou/or + 0,17 h abrindo MES/openning MEH Total: 7,7 h/s ou/or 6,37 h/s
	Psicomotricidade II / Psychomotricity II	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	75	3T + 2 TP	
	Fisiopatologia e Prescrição do Exercício em Populações com Problemas ao Nível d	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	5	0,33 T	
	Prática Psicomotora / Psychomotor Practice	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	20	1,33 T	
	Bases Teóricas da Prática Psicomotora / Theoretical Bases of Psychomotor Practice	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	15	1T	
	Intervenção Psicomotora e Actividade Motora Adaptada /	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	10	0,66 PT	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
José Francisco Filipe Marmeleira	Actividade Física Adaptada / Adapted Motor Activity	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T + 2TP	7,4 h + 0,75 h abrindo MES/openning MEH ou/or + 0,67h abrindo MPR/openning MPR ou/or + 0,17 h abrindo MDGD/opening MSM Total: 8,15 h/s ou/or 8,07 h/s ou/or 7,57h/s
	Controlo Motor e Aprendizagem / Motor Control and Learning	Licenciatura em Ciências do Desporto e Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Sports Science and Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	120	2T + 6TP	
	Desenvolvimento Motor / Motor Development	Licenciatura em Ciências do Desporto e Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Sports Science and Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	30	2 T	
	Fisiologia e Prescrição do Exercício em Populações Idosas / Physiology and Prescription of Exercise in Elderly Population	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	7,5	0,5 T	
	Fisiopatologia e Prescrição do Exercício em Populações com Problemas ao Nível do Sistema Nervoso Central / Physiopathology and Exercise Prescription of Exercise in elderly people with problems in the Central Nervous	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	10	0,33 T + 0,33 PL	
	Protocolos de Avaliação Funcional / Protocols in Functional Assessment	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	5	0,33 PL	
	Psicomotricidade e Funções Neuro-Psicológicas / Psychomotricity and Neuropsychological Functions	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	20	1,33 T	
	Seminários II / Seminars II	Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / Master in Sports Management	5	0,33 S	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	8	0,54 S	
José Alberto Frade Martins Parraça	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas I / Systematic of Sports Activities and Expressive Activities I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	67,5	4,5TP	7,8 h + 0,5 h abrindo MES openning MEH Total: 8,3 h/s
	Atividades No Mar / Activities in the Sea	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I / Theory and Method of Specific Sports Training I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T; 2TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II / Theory and Method of Specific Sports Training II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T;	
	Fisiologia do Exercício / Physiology of Exercise	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	15	0,66 T; 0,33 TP	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
Mário Rui Coelho Teixeira	Organização do Desporto / Sports Organization	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T	8,4 h + 0,33 h abrindo MES opening MEH ou/or + 1,03 h abrindo MDGD opening MSM Total: 8,73 h/s ou/or 9,43 h/s
	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II / Systematic of Sports Activities and Expressive Activities II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	
	Instalações Desportivas / Sports Installations	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	45	2T + 1PL	
	Desenvolvimento Regional do Desporto / Regional Development of Sports	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	45	2T + 1PL	
	Desenvolvimento/Enquadramento das Actividades de Lazer / Development/Contextualization of Leisure Activities	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1T	
	Organização de Grandes Eventos Desportivos / Organization of Big Sports Events	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1T	
	Desenvolvimento do Desporto / Sports Development	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T	
	Indústrias de Desporto / Sports Industries	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	16	0,25T + 0,8TP	
	Mercado Laboral e Aspectos Legais no Âmbito da Actividade Física e Saúde / Labour Market and Legal Aspects within Physical Activity and Health	Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / Master in Sports Management	10	0,66T	
	Políticas Desportivas / Sports Policies	Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / Master in Sports Management	15	1T	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	12	0,81 S	
Nuno Miguel Prazeres Batalha	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II / Systematic of Sports Activities and Expressive Activities II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	7,3 h + 0,17 h abrindo MDGD opening MSM ou/or + 0,42 h abrindo MES opening MEH Total: 7,47 h/s ou/or 7,72 h/s
	Teoria Geral do Treino Desportivo / Global Theory of Sports Training	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1T	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I / Theory and Method of Specific Sports Training I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T; 2TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II / Theory and Method of Specific Sports Training II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T;	
	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva / Assessment and Control of Sports Performance	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	15	1 T;	
	Didáctica Desportos Individuais / Didactics of Individual Sports	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	1T; 1TP	
	Métodos de Treino e Efeitos a Curto e Longo Prazo / Training Methods and short and long-term effects	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	13	0,83 T	
	Seminários II / Seminars II	Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / Master in Sports Management	5	0,33 S	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	

Docente / Teaching staff member	Unidades Curriculares / Curricular Units	Ciclo de Estudos / Study Cycle	Horas contacto por semestre / Contact Hours by semester	Horas contacto por semana / Contact Hours by week	Total Horas Contacto semana (média por semestre) / Total Contact Hours (median by semester)
Orlando Jesus Mendes Fernandes	Análise do Movimento-Biomecânica / Movement Analysis – Biomechanics	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	105	3T + 4TP	8,9 h + 0,5 h abrindo MPR openning MRP ou/or + 0,67 h abrindo MES openning MEH Total: 9,4 h/s ou/or 9,57 h/s
	Análise do Movimento/ Biomecânica Desportiva / Movement Analysis – Sports Biomechanics	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	4TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I / Theory and Method of Specific Sports Training I	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T + 2TP	
	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II / Theory and Method of Specific Sports Training II	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T	
	Biomecânica do Exercício / Exercise Biomechanics	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	20	0,66T+ 0,66PL	
	Psicomotricidade e Cinesiologia / Psychomotricity and Kinesiology	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	15	1T	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	8	0,54 S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27 S	
Pablo Tomás Carús	Fisiologia do Esforço / Physiology of Effort	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	30	2T	6,5 h + 1 h abrindo MÊS openning MEH ou/or + 1 h abrindo MPR openning MRP Total: 7,5 h/s ou/or 7,5 h/s
	Nutrição e Dietética Desportiva / Nutrition an Sports Dietetics	Licenciatura em Ciências do Desporto / Bachelor in Sports Science	60	2T + 2PT	
	Introdução às Metodologias de Investigação em Motricidade Humana / Introduction to Research Methods in Human Kinetics	Licenciatura em Reabilitação Psicomotora / Bachelor in Psychomotor Rehabilitation	97,5	2,5T + 4PL	
	Fisiopatologia e Prescrição do Exercício em Populações com Patologias Metabólicas / Physiopathology and Exercise Prescription of Exercise in elderly people with metabolic pathologies	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	15	0,33T + 0,66PL	
	Fisiopatologia e Prescrição do Exercício em Populações com Patologias Neuromusculares / Physiopathology and Exercise Prescription of Exercise in elderly people with neuromuscular pathologies	Mestrado em Exercício e Saúde / Master in Exercise and Health	15	0,33T + 0,66PL	
	Metodologia de Investigação Quantitativa / Quantitative Research Methodology	Mestrado em Psicomotricidade Relacional / Master in Relational Psychomotricity	29,5	1,3T + 0,66PL	
	Seminários em Motricidade Humana I / Seminars in Human Kinetics I	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27S	
	Seminários em Motricidade Humana II / Seminars in Human Kinetics II	Doutoramento em Motricidade Humana / PhD in Human Kinetics	4	0,27S	

MES – Mestrado em Exercício e Saúde / MEH - Master in Exercise and Health

MDGD – Mestrado em Direção e Gestão Desportiva / MSM - Master in Sports Management

MPR – Mestrado em Psicomotricidade Relacional / MRP - Master in Relational Psychomotricity;

T - Teórica / theoretical

PT - prática /practice

PL - prática laboratorial / laboratorial practice S - Seminário / seminar

S - Seminário / seminar

AS PRESENTES FICHAS DE UNIDADE CURRICULAR CORRESPONDEM NA INTEGRAL ÀS REMETIDAS NO RELATÓRIO DE PRONÚNCIA, COM EXCEÇÃO DA CORREÇÃO DOS LAPSOS PONTUAIS JÁ REFERIDOS

3.3. Unidades Curriculares

3.3.1. Unidade curricular:

Seminários em Motricidade Humana 1

3.3.1.1. Docente responsável (preencher o nome completo) e respetivas horas de contacto na unidade curricular:

Nuno Miguel Prazeres Batalha (4 S + 4 OT)
--

3.3.1.2. Outros docentes e respetivas horas de contacto na unidade curricular:

Ana Cruz Ferreira de Matos (4 S + 2 OT) Armando Manuel Mendonça Raimundo (4 S + 2 OT) Catarina Lino Neto Pereira (4 S + 2 OT) Hugo Miguel Cardinho Alexandre Folgado (4 S + 2 OT) José Francisco Filipe Marmeleira (4 S + 2 OT) José Alberto Frade Martins Parraça (4 S + 2 OT) Orlando Jesus Mendes Fernandes (8 S + 2 OT) Pablo Tomás Carús (4 S + 2 OT)

3.3.1.3. Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

Consolidar a capacidade de compreensão sistemática na área da motricidade humana, de análise crítica e de síntese de ideias, de comunicação com os pares, com a comunidade académica e com a sociedade em geral. □ Os objetivos específicos são: □

- 1- Contribuir para uma visão abrangente e diversificada da investigação atual em Motricidade Humana, focando áreas diversas e respetivas questões científicas, modelos de investigação e abordagens experimentais, metodologias e técnicas, aplicações e impacto na sociedade atual; □
- 2- Desenvolvimento de competências na comunicação, quer através da presença nos seminários apresentados pelos oradores, quer através dos trabalhos a elaborar no âmbito da avaliação da UC. □

3.3.1.4. Intended learning outcomes of the curricular unit (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

Strengthen the capacity of systematic understanding in the field of Human Kinetics, critical analysis and synthesis of ideas, communication with peers, with the academic community and society in general.

The specific objectives are:

- 1- contribute to a comprehensive and diverse view of current research in Human Kinetics, focusing on different areas and their scientific issues, research models and experimental approaches, methodologies and techniques, applications and impact in today's society;
- 2- development of communicational skills, either through attendance at the seminars presented by the speakers or through the assignments to be prepared under the assessment of the CU.

3.3.1.5. Conteúdos programáticos:

O conteúdo consiste em ciclos de seminários obrigatórios, divididos em módulos/temas específicos, focando diferentes áreas de investigação em Motricidade Humana. Será importante reforçar que os módulos foram concebidos a pensar na abordagem de áreas transversais, focando especial atenção nas metodologias de investigação. Os módulos a abordar são os seguintes: Adaptações Fisiológicas ao longo da vida (12h); Metodologias de Investigação em Motricidade Humana (16h) e Motricidade e Desenvolvimento Humano (12h). Cada módulo será composto por seminários de 4 horas cada, perfazendo a totalidade das horas de cada um.

Estes seminários ou palestras são apresentados por docentes e investigadores da Universidade de Évora ou de outras instituições, a convite do docente responsável da UC. Serão Seminários abertos à comunidade académica, incluindo alunos de 1º e 2º ciclos, sendo divulgados interna e externamente.

3.3.1.6. Syllabus:

Syllabus consists of cycles of obligatory seminars focusing on different areas of research in Human Kinetics. It is important to emphasize that seminars were designed addressing transversal areas, focusing special attention on research methodologies. The modules to be addressed are the following: Life span Physiological Adaptations (12h); Research Methods in Human Kinetics (16h); Kinetics and Human Development (12h). Each module will consist of 4 hours of seminars.

These seminars or lectures are given by professors and researchers from the University of Évora or other institutions at the invitation of the responsible professor of CU. These seminars are open to the academic community, including students of 1st and 2nd cycles, publicized internally and externally.

3.3.1.7. Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular.

O conteúdo programático, consistindo em ciclos de seminários subordinados aos temas apresentados no ponto anterior e apresentados por oradores de diferentes áreas da motricidade humana, é adequado aos objetivos da UC na medida em que permitirá consolidar a capacidade de compreensão de modelos de investigação e abordagens experimentais, de análise crítica e de síntese de ideias, e a capacidade de comunicação com os pares, com a comunidade académica e com a sociedade em geral. Relativamente aos objetivos específicos, a participação nos seminários permite aos alunos adquirir uma visão mais abrangente e multidisciplinar da investigação atual em Motricidade Humana. Permite ainda que os alunos desenvolvam competências na comunicação, quer através da participação nos seminários, quer através das apresentações realizadas pelos alunos no âmbito da avaliação da UC.

3.3.1.8. Evidence of the syllabus coherence with the curricular unit's intended learning outcomes:

The syllabus, consisting of cycles of seminars with the themes described in the previous section and presented by speakers from different areas of Human Kinetics, is appropriate to the CU's objectives to the extent that will strengthen the capacity of understanding of research models and experimental approaches, critical analysis and synthesis ideas, and the ability to communicate with peers, with the academic community and society in general. With regard to specific objectives, the participation in the seminars allows students to gain a more comprehensive and multidisciplinary vision of current research in Human Kinetics. It also allows students to develop skills in communication, either by their participation at the seminars or through the tasks performed by students in the evaluation of CU.

3.3.1.9. Metodologias de ensino (avaliação incluída):

A metodologia de ensino consiste essencialmente na participação em Seminários apresentados por docentes/investigadores versando sobre a área de investigação que desenvolvem. Estes seminários não têm apenas um carácter expositivo, mas procuram promover a interação e discussão dos temas tratados entre os participantes. A avaliação dos alunos consiste no desenvolvimento de um trabalho de síntese de cada um dos seminários, enriquecida com a respetiva apreciação crítica.

3.3.1.10. Teaching methodologies (including evaluation):

The teaching methodology consists essentially in the participation in seminars presented by professors / researchers dealing on specific research areas. These seminars are not only expositive in nature, but seek to promote interaction and discussion of the topics among the participants. The evaluation of students consists in a paper synthesizing each of the seminars, enriched with the respective critical appreciation.

3.3.1.11. Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular:

A metodologia de ensino, consistindo essencialmente na participação em Seminários dinamizados por docentes e investigadores de diferentes temas em Motricidade Humana, contribui para o desenvolvimento da capacidade de comunicar com os pares, comunidade académica e sociedade em geral. Por outro lado, contribui para o desenvolvimento da capacidade de compreensão de diferentes temas, modelos e metodologias experimentais em áreas diversas da Motricidade Humana, desenvolvimento de análise crítica e de síntese de ideias. O elevado nível de especialização inerente à elaboração duma tese de doutoramento implica frequentemente um empobrecimento em termos de compreensão de outros domínios. A metodologia de ensino adotada nesta UC contribui para atenuar este efeito limitativo decorrente da especialização inerente à tese, dando a conhecer diferentes áreas de investigação em Motricidade Humana, com o conseqüente enriquecimento para a formação do aluno.

3.3.1.12. Evidence of the teaching methodologies coherence with the curricular unit's intended learning outcomes:

The teaching methodology, consisting essentially of participation in seminars dynamized by professors and researchers from different themes in Human Kinetics, helps to develop the ability to communicate with peers, the academic community and society in general. On the other hand, it contributes to the development of the capacity of understanding of different topics, models and experimental methodologies in various areas of Human Kinetics, development of critical analysis and synthesis of ideas.

The high level of expertise inherent to the preparation of a doctoral thesis often implies an impoverishment in terms of understanding from other domains. The teaching methodology adopted in this CU helps to mitigate this limiting effect of the inherent thesis expertise, providing information about different areas of research in Human Kinetics and the consequent enrichment for student education.

3.3.1.13. Bibliografia principal:

Específica de cada seminário – presente nas fichas de seminário em anexo.

3.3.2. Unidade curricular:

Seminários em Motricidade Humana 2

3.3.2.1. Docente responsável (preencher o nome completo) e respetivas horas de contacto na unidade curricular:

Hugo Miguel Cardinho Alexandre Folgado (4 S + 4 OT)
--

3.3.2.2. Outros docentes e respetivas horas de contacto na unidade curricular:

António Jaime da Eira Sampaio (4 S + 2 OT) António José Rocha Martins da Silva (4 S + 2 OT) Armando Manuel Mendonça Raimundo (4 S + 2 OT) Daniel Almeida Marinho (4 S + 2 OT) Guida Filipa Veiga Moutinho (8 S) Hugo Miguel Cardinho Alexandre Folgado (4 S + 4 OT) Jorge Manuel Gomes Azevedo Fernandes (4 S + 2 OT) Catarina Lino Neto Pereira (4 S + 2 OT) José Francisco Filipe Marmeleira (8 S + 2 OT) Mário Rui Coelho Teixeira (12 S + 2 OT) Narcis Gusi Fuertes (4 S + 2 OT) Nuno Miguel Prazeres Batalha (4 S + 2 OT) Orlando Jesus Mendes Fernandes (4 S + 2 OT) Pablo Tomás Carús (4 S + 2 OT) José Saragoça (4 S + 2 OT) Noémi Marujo (4 S + 2 OT)

3.3.2.3. Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

Esta unidade curricular pretende desenvolver uma compreensão sistemática sobre áreas da Motricidade Humana, procurando especificamente que o aluno adquira um nível de especialização elevado na área que esteja relacionada com a sua tese. Em cada uma das áreas, os alunos deverão desenvolver um conhecimento aprofundado sobre a investigação científica atual, métodos de investigação específicos e áreas de atuação e inovação. São objetivos específicos contribuir para uma visão especializada da investigação atual em Motricidade Humana, respetivas questões científicas, modelos de investigação e abordagens experimentais, metodologias e técnicas, aplicações e impacto na sociedade atual nas áreas de interesse de cada aluno.

3.3.2.4. Intended learning outcomes of the curricular unit (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

This course aims to develop a systematic understanding of areas of Human Kinetics, specifically looking for the student to acquire a high level of expertise in the area that is related to his thesis. In each area, students should develop an in-depth knowledge of the current scientific research, specific research methods and areas of activity and innovation. The specific objectives contribute to a specialized view of the current research in Human Kinetics, respective scientific issues, research models and experimental approaches, methodologies and techniques, applications and impact on modern society in the areas of interest of each student.

3.3.2.5. Conteúdos programáticos:

A unidade curricular Seminário em Motricidade Humana 2, consiste em módulos sobre diferentes áreas de investigação em Motricidade Humana. Estes módulos estão organizados em 4 áreas da Motricidade Humana:

- Exercício e Saúde;
- Psicomotricidade;
- Rendimento Desportivo;
- Gestão do Desporto.

Para cada área, estão organizadas 5 módulos, num total de 20 horas de formação. A ficha de proposta para cada módulo será apresentada em anexo

Cada aluno deverá optar por uma área de formação, na qual deverá acompanhar a totalidade das conferências. Para completar as restantes 20 horas desta UC, o aluno deverá selecionar 5 conferências em qualquer das restantes 3 áreas. A inscrição em cada conferência será realizada no início do semestre.

3.3.2.6. Syllabus:

The CU seminar in Human Kinetics 2 consists of modules on different areas of research in Human Kinetics. These modules are organized into four areas of Human Kinetics:

- Exercise and Health;
- Psychomotricity;
- Sports Performance;
- Sports Management.

For each area, 5 modules are organized, for a total of 20 hours. The proposal form for each module will be annexed. Each student must choose a specific area, in which all of the conferences must be followed. To complete the remaining 20 hours of this course, students must select 5 conference in any of the other three areas. Enrolment in each conference will be held at the beginning of the semester.

3.3.2.7. Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular.

O conteúdo programático consistindo em ciclos de seminários, organizados nas diferentes áreas da Motricidade Humana, é adequado aos objetivos da UC na medida em que permitirá solidificar a capacidade de compreensão de modelos de investigação e abordagens experimentais, de análise crítica e de síntese de ideias em áreas específicas. De modo a alcançar este objetivo, cada aluno deverá optar por uma área de formação, na qual deverá acompanhar a totalidade das conferências. Para completar as restantes 20 horas desta UC, o aluno deverá selecionar 5 conferências em qualquer das restantes 3 áreas. Desta forma, é garantido um grau de especiação adequado ao ciclo de estudos, permitindo ainda que o aluno complemente esta formação de acordo com as suas necessidades específicas.

3.3.2.8. Evidence of the syllabus coherence with the curricular unit's intended learning outcomes:

The syllabus consisting of cycles of seminars organized in different areas of Human Kinetics, it is appropriate to UC's goals in that will solidify the ability of understanding of research models and experimental approaches, critical analysis and synthesis of ideas in specific areas. In order to accomplish this, each student must choose a training area, which must follow all of the conferences. To complete the remaining 20 hours of this course, students must select 5 conference in any of the other three areas. Thus, an appropriate degree of speciation to the course is guaranteed, while still allowing the student to complement this formation according to their specific needs.

3.3.2.9. Metodologias de ensino (avaliação incluída):

A metodologia de ensino consiste na participação nos diferentes módulos apresentados por docentes/investigadores versando sobre a área de investigação que desenvolvem. Estes seminários não têm apenas um carácter expositivo, mas procuram promover a interação e discussão dos temas tratados entre os participantes. A participação ativa dos alunos será estimulada através da apresentação de temas ou trabalhos existentes durante o módulo, promovendo a discussão e o enriquecimento da sua prática através da interação com especialistas em áreas específicas. A avaliação dos alunos consiste no desenvolvimento de um trabalho de síntese de cada um dos módulos, enriquecida com a respetiva apreciação crítica.

3.3.2.10. Teaching methodologies (including evaluation):

The teaching methodology is the participation in the various modules presented by professors / researchers dealing on the area of research that develop. These seminars are not only an expository character but seek to promote interaction and discussion of the topics discussed among participants. The active participation of students will be stimulated through the presentation of existing work during the module, promoting discussion and enrichment of their practice through interaction with experts in specific areas. The student assessment is the development of a work synthesis of each of the modules, with enriched respective critical consideration.

3.3.2.11. Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular:

A metodologia de ensino, consistindo na organização e participação em Seminários sobre temas específicos, contribui para o desenvolvimento da capacidade de compreensão de temas, modelos e metodologias experimentais em áreas da Motricidade Humana relevantes para o desenvolvimento da tese

de cada aluno. Desta forma, pretende-se responder a necessidades de formação específicas para o percurso académico específico de cada aluno.

3.3.2.12. Evidence of the teaching methodologies coherence with the curricular unit's intended learning outcomes:

The teaching methodology, consisting of the organizing and participating in seminars of specific issues, helps to improve the ability of understanding issues, models and experimental methodologies in areas of Human Kinetics relevant to the development of the thesis of each student. In this way, we intend to respond to specific training needs for the specific academic record of each student.

3.3.2.13. Bibliografia principal:

A disponibilizar em cada uma das conferências.