

PLANO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES

DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE



Formações certificadas pelo IPDJ

Créditos para renovação de Título Profissional de Treinador/a de Desporto

DATA 2015	FORMAÇÃO	COMPONENTE DE FORMAÇÃO MODALIDADE	HORAS CRÉDITOS
11 e 12 ABRIL	Otimização técnica através da análise do movimento	Específica - Ténis	5h 1 crédito
11 E 12 JUNHO	O Ensino do Futebol - Das escolas de iniciação ao futebol de 7	Específica - Futebol	10h 2 créditos
5 SETEMBRO	As novas tecnologias aplicadas ao ensino do Andebol	Específica - Andebol	10h 2 créditos
11 SETEMBRO	Análise dinâmica em Futsal: momentos críticos e parâmetros de avaliação	Específica - Futsal	5h 1 crédito
10 OUTUBRO	Análise do movimento como meio de optimização do processo de treino em habilidades aquáticas	Específica - Natação	7.5h 1.5 créditos
21 NOVEMBRO	Softwares informáticos para a análise da técnica nas atividades gímnicas	Específica - Ginástica	7.5h 1.5 créditos
12 DEZEMBRO	A Defesa no Rugby: Observação e Preparação	Específica - Rugby	7.5h 1.5 créditos

Mais informações em www.dds.uevora.pt



UNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA
DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.