

Iº SARAU GIMNICO "CIDADE DE ÉVORA"

Data: 11 DE ABRIL DE 2015 (SÁBADO)

Local: ARENA DE ÉVORA (Évora – Portugal)

Hora: 15h

APRESENTAÇÃO:

O Iº Sarau gímnic "Cidade de Évora" será um espetáculo multidisciplinar que visa a promoção da ginástica no Alentejo promovendo um intercâmbio cultural através de uma jornada de exibições de diferentes disciplinas gímnicas. Será uma atividade inserida na ação "DESAFIO PELA SAÚDE" e terá uma vertente solidária para com a atleta Catarina Santos (12 anos) que ficou tetraplégica num campeonato de Trampolins o ano passado <http://www.catarinasantos.org/pt/>.

OBJETIVOS:

- Fomentar e divulgar as atividades gímnicas coletivas, bem como as diferentes disciplinas gímnicas, e outras atividades ligadas ao movimento criativo e expressivo humano;
- Apoiar o trabalho dos técnicos;
- Promover a oportunidade de participação de todos, sem caracter competitivo;
- Facilitar o intercâmbio sociocultural entre diferentes regiões e países;
- Desenvolver a promoção do desporto para todos.

O **objetivo primordial** para além do antes visado, é viver através da ginástica um dia de festa seja como ginasta, seja como espetador.

PARTICIPAÇÃO:

Podem participar neste evento todos os coletivos que assim o entendam, não há limites de idade, nível de rendimento ou capacidade física.

REQUISITOS MÍNIMOS:

Apresentação de uma exibição coreográfica preferencialmente de carácter gímnic e com a duração de 4 a 6 minutos.

A música selecionada deverá ser entregue antes das 14h30m no dia do espetáculo em formato MP3 ou Compact Disc (CD).

INSCRIÇÕES:

As equipas deverão preencher a ficha que se encontra em anexo e devem enviá-la até dia 3 de Abril para o mail jparraca@gmail.com, de modo a angariar um lanche para os atletas e assegurar os seguros dos participantes. Serão entregues diplomas a todos os participantes.

ORGANIZAÇÃO:

- **Câmara Municipal de Évora** – Divisão Juventude e Desporto
- **Universidade de Évora** – Departamento de Desporto e Saúde

