

Snack bar Verney

Semana de 1 a 5 maio 2023

2ª. Feira – 1 de maio

Feriado

3ª. Feira - 2 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Peixe espada grelhado com batata cozida ^{4,12}

Prato de carne: Feijoada á transmontana^{6,12,13}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira – 3 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Bife de frango c/ananás e arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Salada russa de atum ^{4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira – 4 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Lombos de pescada c/ molho de limão c/ arroz ou legumes ⁴

Prato de carne: Frango corado c/arroz ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira – 5 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: peru estufado c/arroz ¹²

Prato de peixe: Bacalhau c/natas ^{1,4,6,7,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Legenda: 1- Glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixe; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes sésamo; 12 - Dióxido enxofre e sulfitos; 13- Moluscos; 14- tremoços

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 8 a 12 maio 2023

2ª. Feira – 8 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque de porco c/ arroz ou batata frita ^{3,6,12}

Prato de peixe: Caldeirada de bacalhau ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira – 9 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Meia desfeita de bacalhau ^{3,4,6,13}

Prato de carne: Vitela estufada em molho tomate c/ arroz ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira- 10 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Carne de porco á saloios c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Solha frita c/ arroz de tomate ou legumes^{4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira - 11 de maio

Encerrado

6ª. Feira- 12 de maio

Encerrado

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 15 a 19 maio 2023

2ª. Feira- 15 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Bitoque de porco c/ arroz ou batata frita ^{3,6,12}

Prato de peixe: Medalhões pescada no forno c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira - 16 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: lulas á bulhão de pato c/ batata cozida ou legumes ¹⁴

Prato de carne: Frango á Brás ^{1,3,6}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira- 17 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Bifinho de vitela c/ cogumelos c/arroz ^{6,12}

Prato de peixe: Salada russa de peixe ^{4,6,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira- 18 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Massada de peixe ^{1,3,4}

Prato de carne: Cozido de grão a alentejana ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira- 19 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Peru estufado c/arroz ¹²

Prato de peixe: Perca assada c/ batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.

Snack bar Verney

Semana de 22 a 26 maio 2023

2ª. Feira- 22 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Panados de aves c/ arroz ou batata frita ^{1,3,6,12}

Prato de peixe: Perca assada c/batata cozida ou legumes ^{4,12}

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

3ª. Feira - 23 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Meia desfeita de bacalhau^{3,4,6,13}

Prato de carne: Jardineira de vitela ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

4ª. Feira- 24 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Arroz de pato ^{3,12}

Prato de peixe: Peixe espada grelhado c/ batata cozida ou legumes ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

5ª. Feira- 25 de maio

Sopa do dia

Prato de peixe: Tamboril no forno c/ batata assada ⁴

Prato de carne: Frango assado c/arroz ou legumes ¹²

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

6ª. Feira- 26 de maio

Sopa do dia

Prato de carne: Bifes de peru estufados c/ cenoura c/ arroz ¹²

Prato de peixe: Arroz de peixe ⁴

Sobremesa: Fruta/ Salada de fruta

Esta ementa está sujeita a alterações por falta de géneros no mercado



UNIVERSIDADE DE ÉVORA
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL



Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poder conter resíduos de qualquer um dos alérgenos, e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informação.